

SUNHEART BUSINESS LEADERS

Encourage The Brave to Empower The Good

Persönlich
Herr Bundesrat Alain Berset
Eidgenössisches Departement des Innern

Rotkreuz, 6. März 2020

Dankesschreiben und Ermutigung

Sehr geehrter Herr Bundesrat Berset

Mit diesen Zeilen möchte ich mich herzlich bei Ihnen und allen Involvierten für den unsichtigen Umgang im Zusammenhang mit dem Corona Virus bedanken. Wir alle sind mit einer sehr speziellen Situation konfrontiert und ich habe höchsten Respekt vor Ihrem Amt und der damit verbundenen Verantwortung für die Sicherheit der Schweizer Bevölkerung.

Als Unternehmensberaterin und Mitgründerin eines Netzwerks von Unternehmerinnen und Unternehmern, die sich intensiv für Verantwortung und Ethik in der Wirtschaft einsetzen, ist es mir ein besonderes Anliegen, dass wir eine solche Krise mit vereinten Kräften meistern können. Erlauben Sie mir deshalb ein paar Worte der Ermutigung an Sie zu richten, in der Hoffnung, dass ich einen bescheidenen Beitrag zur Verbesserung der Situation leisten kann.

Die Kunst, Ruhe zu bewahren

Die grösste Herausforderung sehe ich zurzeit darin sicherzustellen, dass sich die Sorge der Bevölkerung nicht in Angst oder gar in Panik verwandelt, und ich bin dankbar, dass dies auch Ihrerseits immer wieder betont wird. **Wir dürfen nicht vergessen, dass alles, was sich irgendwann manifestiert, im Bewusstsein beginnt. Durch unser Denken und Fühlen erschaffen wir permanent unsere eigene Realität.** In der Medizin kennen wir diesen Mechanismus als sogenannten Placebo (Positive Reaktion) oder Nocebo Effekt (Negative Reaktion). Entscheidend dafür, wie sich Dinge entwickeln ist, was der Mensch glaubt oder wovon er überzeugt ist.

Wenn nun bei der Mehrheit der Schweizer Bevölkerung oder der Menschen überall auf der Welt im Zusammenhang mit dem Corona Virus Ängste aufkommen, beschleunigen und verstärken wir kollektiv das, was wir am meisten fürchten. **Hingegen vermag ein starker Geist, wenn er das positive Bild eines gewünschten Endzustandes in seinem Bewusstsein aufrechterhalten und es mit dem Gefühl selbstloser Liebe nähren kann, den Frieden für eine ganze Nation zu halten.** Ich bin sicher, dass Sie verehrter Herr Bundesrat, sehr viel Liebe für Ihr Volk in Ihrem Herzen tragen. Deshalb ermutige ich Sie, dieses positive Bild und die Gewissheit aufrecht zu erhalten, dass wir die gegenwärtigen Herausforderungen siegreich meistern werden ... Sie sind damit nicht allein.

SUNHEART BUSINESS LEADERS

Encourage The Brave to Empower The Good

Einer meiner Mentoren hat mir vor vielen Jahren einmal gesagt: „Wenn Dir etwas Negatives begegnet, umarme es! Zieh es in dein Herz hinein, nähre es mit deiner Liebe und gib es transformiert als etwas Positives wieder an die Welt zurück.“ Weshalb sollten wir Menschen es nicht schaffen, die gegenwärtige Situation rund um das Corona Virus in etwas Schönes, Aufbauendes und Wunderbares zu verwandeln? Die Chinesen verwenden aus gutem Grund für das Wort ‚Krise‘ zwei Schriftzeichen - eines für ‚Gefahr‘ und das andere für ‚Chance‘.

In der gegenwärtigen Krise liegt auf alle Fälle eine Chance ... die Chance zusammenzurücken, uns gegenseitig zu unterstützen, einander entgegenzukommen und uns zu helfen, kreative Wege zu finden, um die jetzt auftretenden Probleme zu lösen. Aber all das kann nur greifen, wenn die Egozentrik des Einzelnen dem Wohl des Ganzen weicht. Das ist Liebe ... und **LIEBE ist tatsächlich das Gegenmittel zur Angst**. Und wir sollten alles daransetzen, die Angst der Bevölkerung zu dämpfen, denn wir sollten einen Nocebo Effekt in dieser Situation wenn immer möglich verhindern.

wēi jī Krise

危机

危 wēi, Gefahr ▪ 机 jī, Chance

Es gibt viele Gründe, die Dinge positiv zu sehen und unzählige Möglichkeiten, ein wenig Sonnenschein in das Leben unserer Mitarbeiter, Vorgesetzten, Lieferanten, Mitbewerber, Kollegen etc. zu bringen, manchmal müssen die Menschen einfach daran erinnert werden. Dazu möchte ich Sie in aller Bescheidenheit ermutigen. Denn gerade jetzt ist es äusserst wichtig, aufbauende Gefühle der Freude, der Herzlichkeit, der Verbundenheit usw. zu nähren und den Menschen Hoffnung zu geben. **Fordern Sie uns Schweizer auf, die Welt mit all dem Guten, das wir zu geben haben zu überschütten und gemeinsam das Bild von gesunden und strahlenden Menschen, in gesunden Firmen, in gesunden Nationen, auf einem gesunden Planeten aufrecht zu erhalten und auch in dieser schwierigen Zeit im Frieden sein**, dann werden wir gestärkt aus dieser Krise hervor gehen. Die Schweiz ist ein wunderbares Land mit wunderbaren Menschen ... sie werden auf Sie hören.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen viel Kraft für die kommenden Wochen und ein wunderbares Wochenende mit vielen freudvollen Begegnungen. Danke, dass Sie sich die Zeit genommen haben, diese Zeilen zu lesen. Und wenn es irgendetwas gibt, das ich persönlich oder wir von den SUNHEART BUSINESS LEADERS für Sie tun können, lassen Sie es mich wissen.

Von ganzem Herzen



Karin Fuchs-Häseli
Co-Founder & Vice President of
THE SUNHEART BUSINESS LEADERS